Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 18:44

Link do produktu: https://www.tomcio.pl/poduszka-sensoryczna-qmed-z-wypustkami-dysk-sensoryczny-do-cwiczen-pompka-gratis-p-548.html



Poduszka sensoryczna Qmed z wypustkami, dysk sensoryczny do ćwiczeń + pompka gratis

Cena	**45,00 zł**
Cena poprzednia	~~**65,00 zł**~~
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**Natychmiast**
Kod producenta	**DRQM3C0CHXUXPGP**
Producent	**Memo**

Opis produktu

Ćwiczenia z poduszką sensomotoryczną nazywane są często treningiem mózgu. Trening z poduszką Qmed stymuluje układ nerwowy wzmacniając koordynację ruchową i sensomotorykę. Poprawa funkcji sensomotorycznych przez ćwiczenia na niestabilnym podłożu przyczynia się do zwiększenia precyzji ruchu a tym samym, lepszego wykonywania ćwiczeń z poduszką sensomotoryczną Qmed.

Korzyści z ćwiczeń z poduszką rehabilitacyjną Qmed odczuwalne są nie tylko podczas treningu ale i w życiu codziennym. Poprawia się koncentracja i pamięć, równowaga i siła mięśni. Same mięśnie są odciążane i znika ich napięcie

Poduszka sensomotoryczna inaczej dysk korekcyjny i poduszka rehabilitacyjna jest specyficzną poduszką dzięki której możemy wzmocnić mięśnie i poprawić kondycję organizmu. Ćwiczenia z poduszką sensomotoryczną mogą być wykonywane w pozycji siedzącej, stojącej, czy klęczącej.
Osoby prowadzące siedzący tryb życia są zachęcane do stosowania poduszki rehabilitacyjnej. Poduszka wymusza siedzenie dynamiczne, które odciąża odcinek lędźwiowy kręgosłupa zapobiegając jego degeneracji i bólom.

Dzięki zastosowaniu dysku ćwiczenia korekcyjne dla dzieci mogą stać się doskonałą zabawą.

Pompka z igłą do pompowania dysku i piłek gratis

Poduszka sensoryczna to wielofunkcyjne urządzenie m.in. do:

- treningu równowagi
- siadu dynamicznego,
- koordynacji,
- siły i krążenia,
- masażu stóp (akupresura)
- ćwiczeń równoważnych

Ważne uwagi:

Ćwiczenia należy wykonywać na boso aby zmaksymalizować efekt terapii sensorycznej.
Przed rozpoczęciem intensywnego programu ćwiczeń z udziałem poduszki sensorycznej, należy skonsultować się z fizjoterapeutą.

Poduszka wykonana jest z materiału PCV o średnicy 35 cm pompka gratis.
Nacisk około 220 kg. Kolor niebieski.